

# ほけんだより



れいわがねん がつ か  
令和元年6月3日

めぐりたしょう ほけんしつ  
回田小 保健室

6月に入り、梅雨の季節が近づいてきました。季節の変わり目であるこの時期は体調をくずしやすいので、「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけ、体調管理につとめましょう。

4月からはじまった健康診断がそろそろ終わりに近づいてきました。『結果のお知らせ』をもらった人は、早めに病院に行ってお医者さんにみてもらいましょう。



## あめ ひ 雨の日のキケン

### どんなことがあるかな？



ゆかや地面がぬれて、  
すべりやすくなる



あめ  
雨やカサで  
みとお 見通しが悪くなる



カサでのけがが増える

そのほかにも、あなたが「あぶない！」と

おも 思うことはありますか？友達やおうちの人

いっしょ かんが と一緒に考えたり、実際に起こったことを

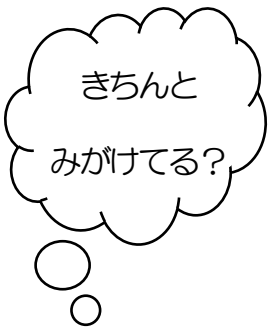
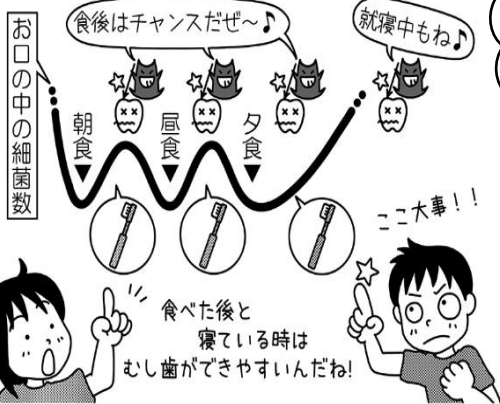
おし あ 教え合ったりしてみてください。

あめ おお きせつ 雨の多い季節です。みんなで気をつけて、

けがや事故がない生活をおくりましょう！



# た 食べたら、みがく

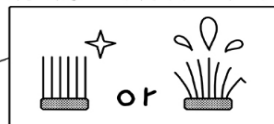


# は 歯ブラシ、きれい?

けさき ひら 毛先が開いた歯ブラシでは、よご 汚れが きれいに取れないし、しにく きず 歯肉も傷つけてしまいます。

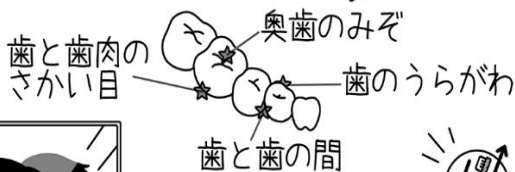


毛先が開いてきたら、こうかんしょ!



# ぼん ぼん 1本1本ていねいに

1本の歯でも、みがくところはたくさん!



かがみを見ながら、たてに、よこに、みがきましょう。

6月4日〜10日  
歯と口の健康週間

# はんとし かい しせき 半年に1回は歯石とい

まいにち 毎日ていねいにみがいても、のこ 残った よご 汚れは歯石になっていきます。定期的

にきれいにしてもらいましょう。



## 保護者の方へ

### ●健康診断の結果について

今年度も定期健康診断へのご協力をいただきありがとうございます。随時、「結果のお知らせ」や「欠席者のお知らせ」等を配布しています。お知らせをもらった場合には、早めに受診するようご協力をお願いいたします。特に、眼科や耳鼻科についてはプール学習への参加に影響が出ますので、注意をお願いいたします。

### ●プール学習について

6月10日からプール学習が始まります。お子さんが安全にプール学習に取り組めるよう、以下のポイントを中心に、ご家庭での確認をお願いいたします。

■ 当日の体調について：発熱・頭痛・腹痛・ケガなどがなければ確認をお願いいたします。

■ 持ち物について：水着や水泳帽のほか、靴下やタオルなどにも記名をお願いいたします。

なお、お子さんがプール学習に参加するにあたり、かかりつけ医等からの指示など注意・配慮を要する事項（これまでにお知らせいただいた内容の変更を含む）がありましたら、お早めに学校までお知らせくださいますよう、合わせてお願いいたします。