

令和2年度 東村山市立萩山小学校

萩山小学校
新型コロナウイルス対策
ガイドライン

【児童・保護者向け資料】

はじめに

この資料は新型コロナウイルスの感染が心配されている現状の中で、学校生活を再開するにあたり、皆さんが少しでも安心・安全に過ごせるよう、今できる最大限の対策を行っていかうと考えています。

これから過ごす学校生活が児童の皆さんにとって充実したものになるよう、今までの「通常の学校生活」とは異なる部分もありますが、ご協力をお願いします。

まだ、先が見えない状況ではありますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願い致します。



1. 登校前にすること【ご家庭でのお願い】

①健康観察

(1) 「検温」「健康状態の確認」を行ってください。

(2) 健康観察表の記入

※かぜの症状がある場合は、自宅でゆっくり休養しましょう。

その際、電話での欠席の連絡をお願いします。

TEL ☎ ①042-391-8116 ②042-391-8106

※同居する家族の方で発熱等のかぜ症状がある場合は、「その他」の欄にご記入ください。



Point 以下の理由で学校を休む場合は「出席停止」扱いとなります。

- 本人が感染した場合（治癒するまで）
- 本人が濃厚接触者に指定された場合（14日間）
- 海外から帰国した場合（帰国後14日間）
- かぜ症状がみられる場合（治癒するまで）
- 感染への不安による自主的な欠席
- 重症化のリスクが高い、基礎疾患あり

②持ち物の準備

☑ マナーセット【・ハンカチ（タオル） ・ティッシュ ・マスク】

☑ 外したマスクを入れる袋（ビニール袋など）

☑ 水とう（水かお茶）

*必ず名前をご記入ください。

Point 【手をふく時の約束】

- きれいなハンカチ（タオル）は忘れずに！
- 感染拡大防止の為、友達同士でハンカチ等の貸し借りはしません。
- 感染予防のために、自分のものを用意しましょう。
- また、爪が長いと手に汚れが残りやすいので、適宜爪を切りましょう。



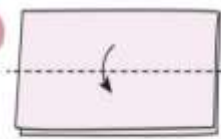
Point 【水とうを持ってくる時の約束】

- 登下校時に道路上では飲みません。
- 友達にあげたりせず、自分だけで飲みます。
- 教室内の決められた場所に置きます。
- 休み時間（休憩時間）に飲みます。

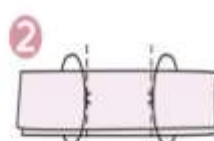


Point 【手作りマスクの作り方】

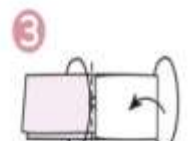
- ① 半分に折ったハンカチを、さらに半分に折る
 - ② 幅3等分の位置に輪っかにしたゴムを左右から通す。
 - ③ 両端を3等分の位置で折って完成！
- Point ヘアゴムや手拭用ゴムがおすすめ！



半分に折ったハンカチを、さらに半分に折る



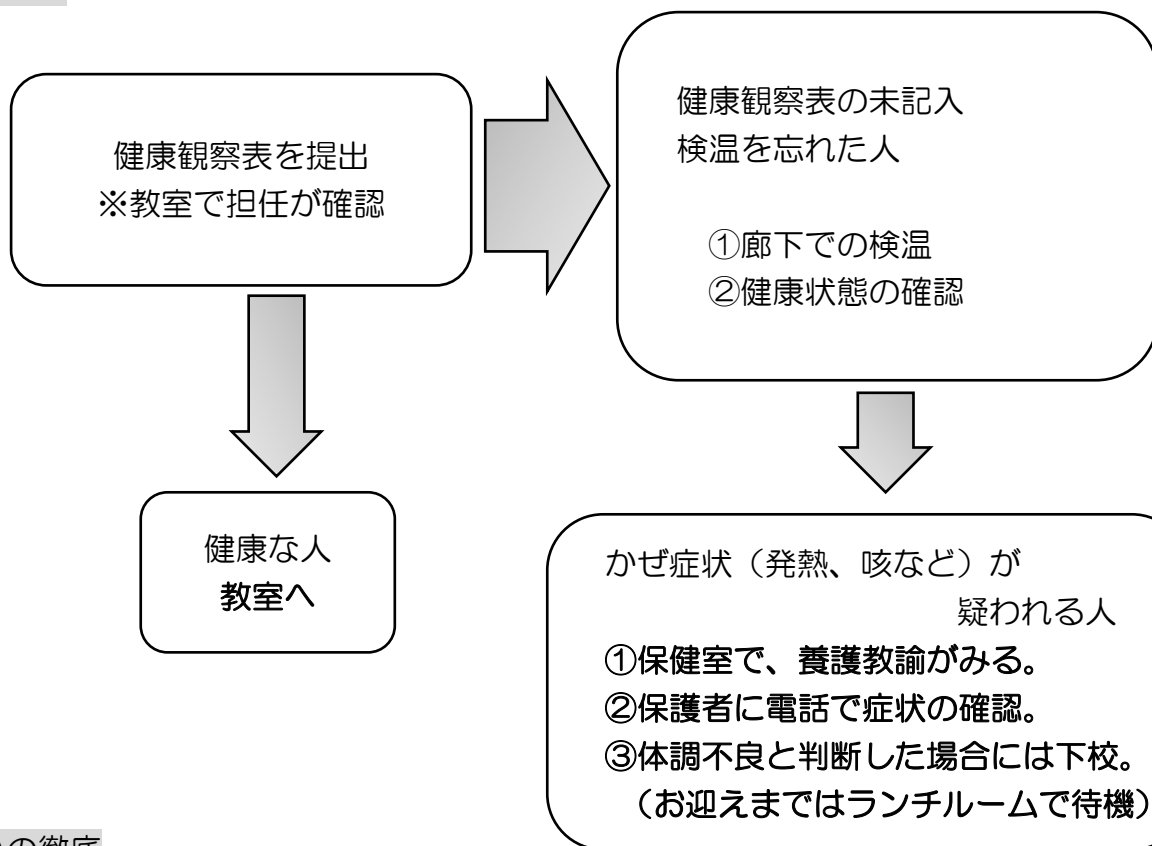
幅3等分の位置に輪っかにしたゴムを左右から通す。



両端を3等分の位置で折って完成！

II. 登校してからすること

①健康観察



②手洗いの徹底

Point

石けんでしっかり洗う

水でしっかり流す

きれいなハンカチ（タオル）で拭く

（1）屋外から戻った後

例）登校後、休み時間、体育の後など

（2）給食の前後

（3）トイレの後

（4）掃除をした後

（5）用具（不特定多数の人が触ったもの）を共有した後

Point

石けんでの手洗いが感染予防の基本なので、今まで以上にこまめに手洗いをしましょう。（約30秒）

「外からのウイルスを持ち込まない」「人にうつさない」「自分を守る」ための除菌が目的です。

アルコール消毒と同等の除菌効果があるので、しっかり行いましょう。



③換気の徹底

児童の在校時間は、活動場所の2方向（教室の窓とドア）を常時あけて換気します。

④マスクの着用

マスク着用の大きな目的は、飛沫の予防です。
できるだけ正しくマスクを着けましょう。

正しいマスクの着用



3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう



⑤密を避ける

(1) 机と机の間隔を空けて、列で交互になるように座ります。

(2) 全校での朝会や集会は、放送で行います。

⑥その他

(1) 【水道やトイレを使う時は…】

- 1メートル以上の間隔を空けて並びましょう。
- 使ったあとは、せっけんで手洗いをしましょう。



(2) 【給食の時は…】

- 食事の前後で、手洗いをしっかりしましょう。
- マスクは「いただきます」の挨拶が終わってから外します。
- 前向き給食で、机と机を向かい合わせません。
- 会話は控えましょう。



III. 保健室の対応

かぜ症状などの体調不良になった場合

通常なら「保健室で休んで様子を見る」状態（微熱、咳、倦怠感など）でも、早い段階での早退をお願いすることがあります。ご理解・ご協力をお願いします。

また、家族内の感染も疑われる場合には、兄妹を帰す可能性もありますので、ご容赦ください。

また、対応場所は保健室に限らず、別室（ランチルーム等の広い場所）で様子を見ることもあります。



IV. 萩山小の健康対策

《健康を最優先に、組織で取り組んでまいります。ご協力をお願いいたします。》

場面	対策（気をつけること）
授業	<ul style="list-style-type: none"> ・児童は原則マスク着用、教師はマスクやフェイスシールドを着用します。 ・体育では、距離をとって、マスクをとって運動をします。見学の時には、マスクを着用し待機します。 ・座席は、隣接した従来の配置を避け、1メートル以上離せるよう、1つ置きやジグザグの配置等の工夫をします。 ・今後の暑さも想定して、窓や教室の扉を開けて換気をしながらエアコンの冷房をつけます。水分をこまめにとらせるなど、熱中症対策をしていきます。 ・当面の間、児童同士の対話やグループ活動を避け、個人で取り組める授業を行います。 ・発言・発表は、黒板の方（前方）を向いて座ったまま行います。 ・学習用具の友達同士の貸し借りはしません。忘れた場合は、消毒済みの学校の用具を貸し出します。
生活全般	<ul style="list-style-type: none"> ・教室換気は、原則常時2方向以上の窓を開けます。 ・教室やトイレや遊具等児童が利用する場所のうち、多くの児童が手を触れる箇所（ドアノブ・手すり・スイッチなど）は、1日1回以上消毒・ふき掃除をします。 ・児童の下校後には、教職員で一斉に校内の消毒・ふき掃除を行います。 ・ウイルスが飛沫しないように、ゴミ箱はふたをします。鼻紙は専用のゴミ袋に入れます。
休み時間	<ul style="list-style-type: none"> ・5分休憩では、必ずうがい・せっけんでの手洗いを行います。終わったら、自席で学習の準備をして待ちます。 ・うがいや手洗い・トイレを待っている間、密集しないように1メートル程度の間隔を開けて並んで待ちます。 ・中休みは、これまでの運動不足解消のために、児童は基本外に出て、体を動かすようにします。
給食	<ul style="list-style-type: none"> ・ランチョンマットは必ず毎日取り替えて使用します。 ・飛沫を防ぐ対面式の座席を避け、前を向いて食べます。 ・「いただきます」の挨拶まで、マスクを着用し、会話を控えるようにします。 ・外したマスクは、用意した袋の中に入れます。 ・配膳、片付けはできるだけ少ない人数で行い、間隔を空けて並びます。 ・一度、配膳したら減らすことはしません。 ・給食の献立等の内容については、6月1～5日の間にお伝えします。
清掃	<ul style="list-style-type: none"> ・しばらくは、身の回りのごみ拾い程度の簡単な教室の清掃を行います。 ・同じ清掃場所の友達と距離を保ちながら、できるだけ私語を慎み掃除をします。 ・清掃が終わったら、必ず石けんで手を洗います。清潔な手で清掃用具を扱います。
保健	<ul style="list-style-type: none"> ・医師や検査機関が関わる健康診断は市教委、校医と連携し、東村山市のガイドラインに従って実施します。 ・発育測定は、測定場所を体育館とし、三密にならないように換気や間隔を開けての整列など注意したうえで実施します。



最後に・・・

ご家庭への連絡・お願い

・体調不良や熱がある場合は、予め欠席させてください。家族内の感染も疑われる場合には、
兄妹の欠席・早退の可能性もありますので、ご容赦ください。

・児童やご家族等に万が一異変（感染等）があった場合は、学校へご一報ください。

・消毒液を家庭から持参してもよいですが、友達同士の貸し借りはやめてください。

・児童本人の感染への不安や恐れなど、心理的なストレスが増えることも考えられます。

学級担任や養護教諭を中心としたきめ細やかな健康観察や保護者への電話連絡、スクール
カウンセラーとの連携を図り、児童の心のケアに努めていきます。

・児童の抵抗力を高めるために、

①栄養バランスのとれた食事

②十分な睡眠

③適度な運動



の3点を意識して、生活リズムを整えるようにしてください。

・新型コロナウイルスに対して、正しく知り予防できるようにしていきます。そして、過度な恐怖や他人に対する差別や偏見を持たないように、学校でも指導していきます。

今後ガイドラインに変更が出てくる可能性もあります。
その際には、再度メール等でご連絡いたします。保護者の方のご理解・ご協力の程、よろしくお願い致します。

