



秋津東小だより

平成30年度 1月号
平成31年 1月 8日
東村山市立秋津東小学校
TEL 391-8191 FAX 397-5411

URL <http://higashimurayama.ed.jp/e12-akitsuhighashi/>

「健やかな年に！」

校長 矢部 裕之

新年 明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。

短い冬休みでしたがいかがお過ごしだったでしょうか。始業式の子供たちの顔を見ると元気に過ごせた様子がうかがえます。きっと、いろいろな体験ができたのではないのでしょうか。いよいよ3学期のスタートです。学年のまとめを進めていく学期となりますので、これまでの体験を生かしていくように指導をまいります。

さて、昨年末にスポーツ庁より平成30年度の「全国体力・運動能力、運動週間調査」の調査結果が発表されました。小5男子は横ばいだったようですが、それ以外は体力合計点が向上したそうです。ただ、昭和60年頃と比較すると、特にボール投げでの落ち込みが目立つようです。この結果にスポーツ庁は、「朝食も含め、適切なバランスのいい生活習慣が体力の向上につながる。」としています。近年子供たちの遊び場が減るとともに、公園でのボール投げの禁止や子供たちの遊び自体の変化によるものが大きな一因と考えられています。また、生活習慣調査からは、スマートフォンやパソコン、テレビなどを平日に見ている時間については1日当たり3時間以上と答えた児童の割合が、昨年度から大幅に増加したそうです。体力合計点をこの観点で比較してみると当然ながら長く見ている児童ほど体力合計点が低くなっている傾向も見られています。また、視力の低下の傾向も別の調査結果に記されています。

意識調査においては全国や東京都とだいたい同じような傾向が見られています。特に、映像等の視聴時間は確実に増えていっています。このことは体を動かすことの減少にもつながっています。「運動・食事・睡眠」の大切さは半数以上の子供たちは頭の中で理解していますが、そのことがなかなか実践に結びついていない現状です。

本校では、年間を通して体力の向上を目標において取り組んでいます。本校の体力結果については、高学年においては東京都の平均値よりおおむね上回っていることが分かりました。ただ、全体的に女子の数値が伸び悩んでいます。また、どの学年も反復横とびや立ち幅跳びの数値が平均より若干低いことが分かりました。今月からは「なわとび」の全校指導が始まります。また、朝のわくわくタイムも継続して行っていきます。一人一人の児童がめあてをもって、これからもしっかりと取り組んでいけるよう指導していきます。

子供たちにとって健やかな年となりますよう、ご家庭においても「早ね、早起き、朝ごはん」のご協力をよろしくお願いいたします。



12月の学校生活

音楽会(12月8日,9日)

12月9日の保護者鑑賞日には、345家庭(約700名)の保護者の皆様にお越しいただきました。体育館には子供たちの頑張っている姿と美しい音楽が満ち溢れました。たくさんの拍手に包まれて、子供たちも誇らしげな表情をしていたのが印象的でした。また、アンケートへのご協力もありがとうございました。

【保護者のアンケートから】

- ・音楽会はとても楽しみな行事の一つで、1年生はかわいいながらも成長を感じました。5年生の様々な楽器の演奏はとてもすばらしく、リコーダーやふるさとの合唱にも感動しました。
- ・スーホの白い馬、残酷な物語をどうやって表現し、発表するのかと思っていましたが、最後には感動的で希望もてるストーリーになっていて良かったです。担任の先生の指揮、子供たちの劇、歌に合奏、素晴らしかったです。
- ・3年生は、ソラシドマーチがかわいかったです。1年間リコーダーを頑張った成果がわかる発表だったと思います。



・初めての音楽会、あまりのレベルの高さに驚きました。昭和だったら高校生レベルでは!?!と感じました。そのような体験ができる今の小学生は、恵まれていると同時に大変だなと感じました。とはいえ、あれだけの体験ができるのは、うらやましい限りです。

・大変楽しく鑑賞させていただきました。4年生の演目は、4年生ならではの個性があふれていて楽しかったです。人数が多いながらもまとまりがあって素晴らしかったです。

6年生は、難しい曲をいろんな楽器で見事に演奏していて圧巻のステージでした。息子が6年生になったときも音楽会での演奏を観てみたいです。

・みんなとても堂々としていて素晴らしい発表でした。ご指導ありがとうございました。学年が上がるにつれての成長をより感じられるので、1~6年生の順番通りでもよいのでは?と感じました。そのほうが、発表学年の優先席の入れ替え時の不公平感が少なくなると思います。⇒ご意見ありがとうございます。次回に向けて検討します。



1月の行事等予定 SC:スクールカウンセラーの新井先生がみえる日です。

日	月	火	水	木	金	土
6	7 冬季休業 日終	8 3学期始業 式・午前授業給 食なし(下校 12:30頃)	9 給食始・安全指 導・発育測定(1 年)	10 体育朝会・長 縄週間始・発 育測定(2 年)・ALT・SC	11 朝読書・読 書ボランティア(低学 年)・発育測定 (3年)・ALT	12
13	14 成人の日	15 あきひがわくわく タイム・発育測定 (4年)・認知症サ ポーター授業(5 年)・給食集金日	16 朝学習・避難訓 練・給食集金 日・放課後遊び なし	17 なかよし集会 発育測定(5 年)・SC	18 朝読書・読 書ボランティア(高学 年)・PCサポート (6年)	19 特別時程・学 校公開・親子 情報モラル 教室(4年)
20 学童サ ッカー ・子ど も大会 (六中)	21 全校朝会 クラブ・ SC	22 朝学習・社会科 見学(4年)	23 朝学習・PCサ ポート(5年)・ 午前授業(4-2 は5時間授業)	24 体育朝会・長 縄週間終	25 朝読書・読 書ボランティア(中学 年)・社会科見学 (5年)	26 土曜講座サッ カー(最終)
27	28 全校朝会 クラブ見 学・書初 め展始・ SC	29 あきひがわく わくタイム・午 前授業(3-2は5 時間授業)	30 午後火曜時 程・歴史館見学 (3年)・	31 ひまわり班集 会	2/1 いのちとこ ろの教育週間始朝 読書・読書ボラン ティア(低学年)	2 学校公開・道 徳授業公開3 校時・意見交 流会4校時

1月の生活指導 **生活目標** 「自分の健康に気をつけよう」「気持ちのこもったあいさつをしよう」

☆ 人とのかかわりはあいさつから

2学期の終りに、児童は「よいお年を！」と互いに声を掛け合いながら休みに入っていました。さあ、新しい年の始まりです。気分を新たに、また良い人間関係を築いていてもらいたいものです。人とのかかわりは、まずは気持ちの良いあいさつから。家族・友達・先生だけでなく、地域で見守ってくださる方々やお世話になっている方々に元気にあいさつができるようにしたいものです。学校でも指導を行いますが、ご家庭でも声掛けをお願いします。

- 児童がもっている防犯ブザーや防犯笛の点検をお願いします。いざという時の使い方もご指導ください。
- フードを被ったり、ポケットに手を入れたりして歩く子がおり、安全のために指導を行っています。ご家庭でもご注意ください。
- 近年、小学生の交通事故が増えています。学校でも安全指導をしておりますが、ご家庭でも声かけをお願いします。