



麦穂

東村山第一中学校
平成30年度9月号
学校だより
発行者 校長 深谷 恭司

「食欲・読書・スポーツ」どんな秋にしますか？

巷にキンモクセイの香りが漂い秋の気配を感じる季節になりました。今年の夏は、35℃を超える猛暑といわれましたが、気温の変化が激しく、体調を崩しやすくなっています。最近「秋」が短く感じるのは私だけでしょうか。このまま冬にということはありませんが、せつかくの秋を楽しみたいものです。

「秋」といえば表題のとおり、その言葉の後に続く文字は様々です。それは、それだけいろいろなことを深めることができる絶好の季節でもあるということです。みなさんはどのような秋にしたいですか。

今日は「スポーツの秋」についてふれたいと思います。1964年10月10日。この日は東京オリンピックの開会式が行われた日です。それ以降10月10日を体育の日と定められました。（現在は10月の第2月曜日が体育の日に制定されています）この時期は1年の中で晴天率が高いということでオリンピックが開かれました。夏のうだるような暑さから解放され、心地よい風の中、身体を動かして気分も爽やかになります。また、秋は収穫物も多く食べ物もおいしい季節です。おいしいものをたくさん食べ運動することで代謝を高め冬に備えることもできます。学校の運動部活動では新人戦が始まっています。3年生は運動をする機会が減ってしまったかもしれませんが、地域のイベントに参加をしたり、散歩をするだけでも気分転換になります。先日、地域の運動会に参加をしました。今まで知らなかった方と話したり、一緒に競技をする中でコミュニケーションを図り、楽しく過ごせました。スポーツを通して知り合いになれることも魅力のひとつです。

みなさんは、どのような秋にしたいですか。「スポーツの秋」以外にも秋は様々なことが楽しめます。「芸術の秋」、1ヵ月後には合唱コンクールです。先日投票があったプログラムの表紙絵、どれも素晴らしい仕上がりです。合唱もきっと素晴らしい歌声を響かせてくれることと思います。楽しみにしています。

〈新生徒会発足〉

9月18日(火)に立会演説会・生徒会役員選挙が行われ、新生徒会役員が決定しました。

立会演説会は、どの立候補者もこれまでの“みんなの思い”を受け継ぎ、“さらによりよい東村を全校生徒で力を合わせてつくっていかう”という熱い意気込みが感じられる素晴らしい内容でした。

会長 2-4 女子

役員 2-2 男子・2-2 男子

1-2 男子・1-4 男子

(ホームページへの個人名掲載は控えます)



〈部活動における活躍〉

- 男子バスケットボール部 東村山市中学校スポーツ大会 優勝
- 女子バスケットボール部 東村山市中学校スポーツ大会 第3位
- 卓球部 東村山市秋季市民大会 少年シングルス3位 (2年男子)
- 陸上部

11ブロック大会 女子総合6位

1・2年100mH 2位 (1年女子) 6位 (1年女子)

3年走幅跳 4位

1・2年800m 3位 (1年女子)

1年4×100mR 1位

2年4×100mR 6位

3年4×100mR 6位

男子

共通200m 6位 (2年男子)

1. 2年砲丸投 5位

2年100m 1位

(ホームページへの個人名掲載は控えます)

〈総合防災訓練〉～誰かのために行動できるリーダーとなれ～

10月13日(土)～10月14日(日)の2日にわたって、東村山青年会議所主催で「地域の担い手となる若手人材の育成」を目的とした事業が開催されます。先日パンフレットを配布いたしました。東村山青年会議所の創立45周年記念青少年健全育成事業として東村山第一中学校において行われます。まだ、人数に余裕がありますので参加をお待ちしております。その場合は、東村山青年会議所もしくは、東村山第一中学校までご連絡ください。

主な内容 (予定)

13日(土) 15:00 野口健氏講話 災害を生き抜くために～テント村という選択肢～

17:00 避難所生活体験

テント・仮設トイレ・ダンボール仕切りの設営

宿泊体験

14日(日) 10:00～ 東村山市総合震災訓練

☆13日(土) 18:00 14日(日) 8:00 12:00 実食体験

非常食・避難食・保存食知識を習得し実食体験