

ゆ～る～む your room だより

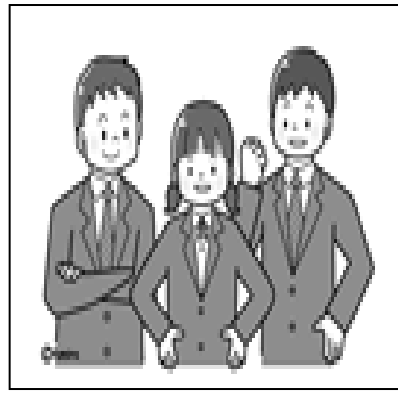
2020.5.14

ひがしむらやましりつむらやまだいにちゅうがっこう 東村山市立東村山第二中学校
そうだんしつ 相談室 (ゆ～る～む) スクールカウンセラー いけがみまきこ 池上雅子

ねんせい みな すこ 1年生の皆さん 少しおそくなつてしまいましたが、こにゅうがく 入学おめでとうございます。

きゅうこう つづ 休校が続いていて、なかなかみなさんにおあひできないので、はやく、がっこう はじ 学校が始まることを私
こころま 心待ちにしています。

ねんせい みな しんきゅう 2・3年生の皆さん、進級おめでとうございます。



たよ お便りも、いわ いわ 祝いの言葉もおそくなつていてすみません。

ことし すこ しんきゅう じっかん 今年は少し、進級した実感がわきにくいかもしれないですね。

でも、みなさんにはあたらしい 後輩ができて、後輩であるねんせい みな 1年生は皆
さんを手本にしたり、みなさんにたす 助けられたりして、がっこうせいかつ はじ 学校生活を始
めることになります。もうすぐ、そのひがやってきます。そのひ

のためにも、しっかりとがんばる ようにじゅんび 準備しててくださいね。

あさ 朝は、きちんとおきていますか？ よる 夜はおそくまで起きていたりしませんか？

ゲームやインターネットのやり過ぎ・見過ぎは、しりょく お 視力を落としてしまうし、なに
にやめられない (ブレーキがきかない) と、自分ではな お 治せないことも多いようです。

しんがた 新型コロナウイルス かんせんしょう 感染症については、テレビなどのほうどう 報道でたくさんの時間をかけていろいろ

じょうほう つた 情報が伝えられているので、ふあん 不安になりやすいと思いますが、おとな はなし 大人と話しながら、わたしたち いま 今で
きること (うがい、手洗い、マスク、ステイホーム) して、ふあん 不安を減らしていきましょう。

保護者の皆様へ

今年は、きれいに咲いた桜をみんなで愛でながら、新入学や進級を喜び合う時間を分かち合えず、本当に寂しく、残念な気持ちで一杯です。

それでも、これまで数回の健康観察日に、生徒の皆さんが元気に登校する姿に、先生方もまたカウンセラーの私も励まされてきました。

1年生の保護者の皆様、遅くなりましたが御入学おめでとうございます。休校の続く中、お子様のご様子はいかがでしょう。

また、2・3年生にとっては、新しい後輩ができたことで、ちょっと背伸びしながらも、自分を頑張らせやすくなる（嫌なことも頑張ろうと思えたり、1年生のためにしてあげようと思ったり）時期が、休みのまま過ぎていて残念です。しかし、それでもその日は必ずやってきます。ご家庭でも是非、先輩になったことや後輩への意識、学校生活への思いに向けての声掛けをお願いできればと思っております。

また、少し落ち着いてきたように思いますが、海外でのロックアウトの映像や病院のベッドの映像、亡くなった方の様子など、何度も繰り返して目の当たりにしていると、大人でも気持ちが減ってきていたり、漠然とした不安感を感じやすくなったりするような報道も多くあります。

お子様方は感受性が高いため、不安が身体症状となって表わされたり、行動としてイライラや落ち着かないなど、様子が変わることもあるかも知れません。

もう少し、学校の再開に時間がかかることが見込まれています。

何か、ご心配なことがございましたら、カウンセラーにもお声かけいただければと思います。よろしく願い申し上げます。

スクールカウンセラー 池上雅子

相談室開室予定日（5月・6月）

※水曜日が相談室の開室日となります。

-	6/ 3
5/13	6/10
5/20	6/17
5/27	6/24



⇒直接お電話でご予約いただくか、担任の先生にお声をお掛けください。

水曜日 9:00～17:00 の時間でご相談と直接のご予約をお受けしています。

（遅い時間でないと、時間が取れないような場合には、一度この時間の範囲でお電話にてご相談ください。）

代表電話 042 (391) 9112