

東村山市立東村山第三中学校 運動部活動に関する活動方針 ※平成 30 年 9 月から実施

<p>学校における部活動の方針</p>	<p>(1) 本校は、知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育む、「日本型学校教育」の意義を踏まえ、生徒がスポーツを楽しむことで運動習慣の確立等を図り、生涯にわたって心身の健康を保持増進し、豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力の育成を図るとともに、バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにする。</p> <p>(2) 本校の部活動は、生徒の自主的、自発的な参加により行うとともに、学校教育の一環として教育課程との関連を図り、合理的でかつ効率的・効果的に取り組む。</p> <p>(3) 学校全体として運動部活動の指導・運営に係る体制を構築する。</p>
<p>適切な休養日等の設定方針</p>	<p>東村山市教育委員会の「運動部活動の在り方に関する方針」に則り、以下のように休養日等を設定する。</p> <p><b>【休養日】</b></p> <p>(1) 学期中は、週当たり 2 日以上 of 休養日を設ける。(平日は少なくとも 1 日、週休日は少なくとも 1 日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。)</p> <p>(2) 長期休業中の休養日の設定についても、(1) に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、運動部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、1 週間程度の休養期間を設ける。</p> <p><b>【活動時間】</b></p> <p>(1) 1 日の活動時間(朝練習を含む)は、長くとも学期中の平日では 2 時間程度、週休日(祝日等を含む)及び長期休業中は 3 時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</p> <p>※試合等で活動時間が 3 時間を超える場合には、生徒の安全・健康管理に十分留意し、効率的な活動を進める。</p>
<p>設置されている 運動部活動名</p>	<p>野球部、サッカー部、男子バスケットボール部、女子バスケットボール部、陸上競技部、女子バレーボール部、男子ソフトテニス部、女子ソフトテニス部、</p> <p>※以下の部活動は、本校で中体連の登録をしていますが、地域や民間団体が運営主体となり、おもに学校外で活動しています。</p> <p>卓球部、新体操部、硬式テニス部、水泳部、ラグビー部</p>
<p>設置されている 文化部活動名</p>	<p>美術部、家庭科部、茶道部、自然探究部、合唱部</p>