



# カウンセラーだよ

## 生徒の皆さんへ

1年生の皆さん、入学おめでとうございます。五中のスクールカウンセラーの秋元世志枝です。どうぞよろしくお願ひします。

新年度が始まり3週間がたとうとしています。1年生は中学校生活に慣れましたか。2年生、3年生は新しいクラスはどうでしょうか。入学や進級はうれしいことですが、同時に緊張やストレスを感じることもあると思います。スクールカウンセラーは、皆さんが困っていることや辛いことがあるときに、どうしたらよいかを一緒に考える人です。誰かに話をすることで、気が楽になることもあります。なんとなく話をしたいという時でも大丈夫なので、気軽に利用してください。

### プロフィール

あきもと よしえ

秋元世志枝 しし座のB型、サッカー観戦と旅行が趣味です。

☆スクールカウンセラーは毎週**木曜日**に学校に来ています。

☆昼休みや放課後に相談ができます。

☆相談の場所:1階 <sup>アーチ</sup> ARCHの多目的室(2階の相談室ではありません)

**<予約方法>** 次の①か②のどちらかの方法で予約をしてください。

① 担任の先生や保健室の先生を通して予約をする。

② スクールカウンセラーに直接予約をする。

## <保護者の皆様へ>

お子様のご入学、ご進級おめでとうございます。今年度スクールカウンセラー(臨床心理士・公認心理師)として勤務いたします秋元世志枝と申します。早いもので5年目の勤務となります。どうぞよろしくお願いいたします。

スクールカウンセラーは、保護者の方の相談も受付けております。子育てをされている中では、疑問に思われること、不安になられることもあるかと思えます。お子様について気がかりなことがありましたら、お気軽にご相談ください。

**スクールカウンセラー在室日： 木曜日 10:00～18:00**

\*6月24日(木)は不在です

面談は予約制となっておりますので、下記の方法で予約をしていただきますようお願い申し上げます。

### 予約方法

- ① 担任・養護教諭などを通して予約してください。
- ② カウンセラー出勤日に秋元まで電話してください。

**電話番号:042-391-9115 【代表】**

## <1年生の保護者の皆様へ>

### ◆全員面接のお知らせ

いじめ防止等の対策として、東京都公立学校では、小学校5年生、中学校1年生、高校1年生を対象に、スクールカウンセラーによる面接を実施しています。今年度は、事前アンケートをもとに5～6人1組のグループ面接を行います。5月13日から7月1日まで毎週木曜日の放課後に実施いたしますので、ご理解の程よろしくお願いいたします(定期考査前週と定期考査当日は実施しません)。なお、個別面接を希望した生徒に対しては、別途面接日を設定いたします。

思春期を迎え、段々大人に本音を語らなくなる時期になりますが、これを機会にカウンセラーを身近に感じてもらえればよいと思っています。