

SNS東京ルール

- 1 一日の利用時間と終了時刻を決めて使おう。
- 2 自宅でスマホを使わない日をつくろう。
- 3 必ずフィルタリングを付けて利用しよう。
- 4 自分や他者の個人情報を載せないようにしよう。
- 5 送信前には、相手の気持ちを考えて読み返そう。

五中版「SNS家庭ルール」

- 1 SNSは1日に1時間以上利用しない。21時まで。
- 2 大切なことはSNSではなく直接伝える。
- 3 食事中は使わない。寝室では使わない。
- 4 人の悪口、仲間はずれ、自分がやられて嫌なことはしない。
- 5 SNSの危険性を親と子で話し合い、ルールを決める。

勉強第一！

