

新しい生活様式について

生徒の皆さんへ

東村山市立東村山第六中学校
生活指導部

感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、3密（密集、密接、密閉）を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。みなさんの命や健康を守るためには、一人一人の意識と行動が大切です。当面の間、下記のような行動をするよう、ご協力をお願いします。

登校前	・毎朝自宅で検温し、健康観察表に記入して毎日持参する。
登校時	・マスクをして登校する。（熱中症などの健康被害の可能性が高い場合は、換気が十分行われ、互いに十分な距離を保てれば外してもよい。） ・交通ルールを順守し、ソーシャルディスタンスを保つ。
登校後	・必ず手を洗う。 ・日直は窓が開放されているか確認する。 ・ソーシャルディスタンスを保つ
朝学活	・健康観察表で健康観察を行う。
始業前	<ul style="list-style-type: none"> ・マスクを着用しての生活。（体調面で優れない場合は先生や養護教諭に申し出ること） ・体育の授業時はマスクを外してもよい。 ・ソーシャルディスタンスを保つ。 ・鼻をかんだ後や、ティッシュや除菌シートのゴミはビニール袋に入れて持ち帰る。 ・トイレの使用後、咳やくしゃみ・鼻をかんだ後、体育の授業や外遊びの後は必ず手を洗う。 ・混雑時でなければ、水飲み場はマーキングの箇所を使用すること。 ・毎日、ハンカチ・ビニール袋を持参する。
1 休み時間	
2 休み時間	
3 休み時間	
4 休み時間	
ランチ準備	<ul style="list-style-type: none"> ・全員手を洗い、アルコール消毒をする。 ・各自ランチマットを敷く。 ・ソーシャルディスタンスを保つ。 ・日直は、担任の先生が持参するスプレーで配膳台を拭く。 ・ランチ当番は、手洗い後、配膳室に行き、マーキングされている箇所に整列する。入室時は、アルコール消毒を行う。 ・ランチを注文している生徒は、教員から箸をもらう。
ランチ	<ul style="list-style-type: none"> ・「いただきます」の後は、ティッシュを入れるビニール袋とは別のビニール袋などにマスクを入れる。 ・全員前を向いて喫食する。 ・「ごちそうさま」をする時は、マスクをして行う。 ・片付け時もソーシャルディスタンスを保つ。
昼休み	<ul style="list-style-type: none"> ・マスクを着用しての生活。（体調面で優れない場合は先生や養護教諭に申し出ること） ・体育の授業時、昼休みの運動時はマスクを外してもよい。 ・ソーシャルディスタンスを保つ。 ・鼻をかんだ後や、ティッシュや除菌シートのゴミはビニール袋に入れて持ち帰る。 ・トイレの使用後、咳やくしゃみ・鼻をかんだ後、体育の授業や外遊びの後は必ず手を洗う。 ・混雑時でなければ、水飲み場はマーキングの箇所を使用すること。 ・毎日、ハンカチ・ビニール袋を持参する。
5 休み時間	
6 帰学活	
清掃時	<ul style="list-style-type: none"> ・始める前に全員手を洗う。 ・ソーシャルディスタンスを保つ。 ・終了後にも全員手を洗う。
放課後	<ul style="list-style-type: none"> ・マスクをして下校する。（熱中症などの健康被害の可能性が高い場合は、換気が十分行われ、互いに十分な距離を保てれば外してもよい。） ・交通ルールを順守し、ソーシャルディスタンスを保つ。

※ランチ予約機付近にもマーキングをしております。こすると消えるペンのゴム部分や、備え付けの紙を指に巻いて操作してください。（ゴミは備え付けの袋に入れること）。直接画面に触れないようにお願いします。